

## Speisekarte ‚Schule Potsdamer Straße‘ 04.12.2023 - 08.12.2023

### Mittagessen

Montag, 04.12.2023

Knabberrohkost

Rinderragout  
mit Paprika, Zwiebeln und  
Salzkartoffeln aus der Heide  
Obst

Vegetarisch  
Tofuragout  
mit Paprika, Zwiebeln und  
Salzkartoffeln aus der Heide  
(M)

Dienstag, 05.12.2023

Täglich frischer  
Salat und diverse  
Rohkost

Sesam-Knusperstick  
mit hausgemachter Erdnussauce,  
Broccoli und BIO-Reis  
(D, d1, B, L, M)  
Waldfruchtpudding (G)

Vegetarisch

Mittwoch, 06.12.2023

Täglich frischer  
Salat und diverse  
Rohkost

Hacksteak vom Rind mit  
Letscho (Schmorpaprika)  
und Kartoffelpüree  
(D, d1, G)  
Grießbrei (D, d1, G)

Vegetarisch  
Schnitzel auf Milchbasis mit  
Letscho (Schmorpaprika)  
und Kartoffelpüree  
(3, 4, A, d, G)

Donnerstag, 07.12.2023

Täglich frischer  
Salat und diverse  
Rohkost

Vegetarische Klöpse mit  
Kapernsauce, roter Beete  
und Reis  
(1, 2, A, D, d1, G, J, M)  
Obst

Vegetarisch

Freitag, 08.12.2023

Täglich frischer  
Salat und diverse  
Rohkost

Seelachs a la Bordelaise mit  
Kräutersauce, BIO-Karotten und  
Salzkartoffeln aus der Heide  
(4, D, d1, G)  
Obst

Vegetarisch  
Gemüseschnitzel mit  
Kräutersauce, BIO-Karotten und  
Salzkartoffeln aus der Heide  
(4, D, d1, d4, G)